



LICEO REYNEL

NIT: 41489756-8

PRE ESCOLAR - PRIMARIA - BACHILLERATO BÁSICO - MEDIA VOCACIONAL
Inscripción No. 2732 Aprobación Ministerio de Educación Nacional
Resolución No. 4079 - Dic. 15/99
CONVENIO SENA



Asignatura: EUCACIÓN FISICA	Curso: TRANSICIÓN	Semana: 3	Guía N°: 3
Docente: ROCIO ROJAS			Fecha: 21-03-2020
Tema: Ejercicios para niños en casa y en familia			
Indicador de Desempeño: Desarrollar habilidades motoras por medio del ejercicio físico en casa.			
Nombre del Estudiante:			

1. Ingresa al siguiente link <https://www.youtube.com/watch?v=Z6VsBhH8MFO> Ejercicios para niños en casa - Rutina de cardio para compartir en familia
2. Realiza un video y lo envías a mi número sobre algunos de los ejercicios de la rutina de ejercicios que muestra el video.
3. Realiza las siguientes posturas



“Un comportamiento ético, honesto, autónomo y responsable es garantía del éxito en el aprendizaje y en la superación de esta crisis mundial”